Семинар известного психолога-консультанта Олега Еременко «Искусство внутренней свободы или избавление от психологических манипуляций»

ЧАСТЬ 1

1. Понятие относительности. Моя изначальная логика или отправная точка жизни.

2. Три вечные потребности личности. Три моих вечных дефицита.

3. Время и его законы. Внутреннее и внешнее время. Скорость проживания жизни.

4. Осознанность и бессознательное состояние.

ЧАСТЬ 2

1. Понятие свободы и зависимости. Реактивность и проактивность.

2. Психологические сценарии в общении.

3. Границы свободы. Свобода или безопасность?

4. Эго-состояния, позиции в общении.

5. Родительские программы-установки.

6. Природа и первопричины страха и гнева.

ЧАСТЬ 3

1. Программы-вирусы, разрушающие сознание. Психологический иммунитет.

2. Манипуляции сознанием. Мотивы и цели манипулятора.

3. Проблемные эмоции, влекущие манипуляцию.

4. Как распознать манипулятора. Разновидности манипуляторов.

5. Истинные потребности и внешние желания.

6. Как быть свободным от манипуляций.